



- ランニングコースは2階。体育館入り口付近の階段から上がる。
- 控え場所 → ランニングコースの壁際に整理整頓して置く。
- アップは4カ所、指定した場所で行う。ボールの使用はなし。
- 試合、T Oは荷物を持って移動。ハーフタイムは荷物を置いたまま移動して良い。試合荷物はベンチの近くにまとめて置いておく。
- 更衣室は1チームごと交代で使用する。私語をしない。マスクをしたまま着替える。
- 試合終了後、荷物を持って武道場に移動。講師のアドバイスを聞いた後、解散またはT Oを行って解散。
- 補食または昼食をとる場合は、ランニングコースでとる。同じ方向を向いて、黙食。
- 登録外選手はベンチ横で見えてよい。ただし、人数が多く、密になる場合は、ランニングコースで観戦する。
- 保護者観戦は体育館フロアで行う。「保」と書いてある場所。